

6^e Afdelingstraining West

19 september 2009 Heiloo

De zesde afdelingstraining wordt verzorgd door

Robert Sprokholt

Robert is recordhouder als trainer met het hoogste aantal deelnemers (36) voor de ATW in Broek op Langedijk. Velen van jullie zijn daarom al bekend met zijn kwaliteiten.

Robert verzorgt al jaren de trainingen in Baarn, waar hij verantwoordelijk is voor de technische aspecten op het hoogste niveau.

Hij was ook een jaar of 18 actief als rijder en behaalde de volgende titels:

- Viervoudig Nederlands Kampioen
- Tweevoudig Europees Kampioen
- En eervolle tweede en derde plaats op het WK

Robert was een verdienstelijk rijder en reed voor oa het GT team dat mede dankzij hem de wereldtitel factory teams pakte in de USA (Michigan)

Daarnaast heeft hij vier jaar voor de nationale selectie gereden.

Naast de schat van praktijk ervaring heeft Robert zichzelf nog verrijkt met menig cursus binnen de BMX zoals bv mental coaching.

Het doel van Robert is om BMX op een hoger niveau te krijgen, dit wil hij bereiken door rijders bewust te maken van hun ontwikkeling en perfectionistische detailverbetering zodat de rijders het verschil kunnen maken van willen winnen naar kunnen winnen.

Ben je nieuwsgierig geworden? En wil je jezelf verbeteren?

Schrijf je dan nu in op <http://www.bmxwest.nl/> onder kopje Afdelingstraining.

1996:

